



— BENEFICIOS ADICIONALES —
**OBTENGA MÁS DE SU
ATENCIÓN MÉDICA**

missouricare  SM
A WellCare Company

MO9MODGDE28693S_1218

Nos complace ser el proveedor de sus beneficios de MO HealthNet Managed Care. Ofrecemos beneficios adicionales para ayudarlos a usted y a su familia a estar lo mejor posible.

Este folleto le informa sobre nuestros beneficios y cómo se aplican a usted. ¿Tiene preguntas sobre otros beneficios? Consulte la sección de *Servicios* de su Manual del Miembro.

También puede llamar a Servicios para Miembros para conocer sus beneficios. Nos complace ayudarlo. Llámenos sin cargo al **1-800-322-6027**. Los usuarios de TTY pueden llamar al **711**. También puede visitar nuestro sitio web en www.missouricare.com.

Mejoras de los resultados en nacimientos y salud de los recién nacidos

Clases de parto y lactancia



Clases de educación sobre el parto y la lactancia materna sin costo para los miembros.

Qué está cubierto

Tarifas de las clases

Quién es elegible

Miembros embarazadas

Baby showers

Divirtámonos juntos y compartamos información sobre lo siguiente:

- Atención pre- y posparto
- Alimentación saludable
- Planificación familiar

Qué está cubierto

Baby showers realizados en diferentes lugares

Quién es elegible

Miembros embarazadas

Comidas



Si tuvo un bebé recientemente, es posible que pueda obtener 10 comidas después del alta del hospital.

Qué está cubierto

10 comidas por autorización

Quién es elegible

- Las miembros que hayan dado a luz a un bebé en las últimas 2 semanas y hayan sido dadas de alta de un hospital
- Quienes trabajen con un administrador de cuidado
- Se requiere aprobación previa
- Las miembros deben estar inscritas y trabajar con un administrador de cuidado en un plan de tratamiento activo con el proveedor apropiado

Extractor eléctrico de leche materna

Las miembros pueden obtener un extractor de leche eléctrico cada dos años.

Qué está cubierto

Extractor de leche eléctrico

Quién es elegible

- Cualquier miembro que haya dado a luz en los últimos 30 días
- Las miembros con un bebé en una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (Neonatal Intensive Care Unit, NICU) tienen hasta 90 días para solicitar un extractor de leche después del parto
- Se requiere el certificado de nacimiento

Medias y fajas de soporte para la maternidad

Queremos que se sienta lo más cómoda posible durante su embarazo.

Qué está cubierto

La medias y fajas de soporte para la maternidad se proporcionan sin costo y sin necesidad de obtener aprobación previa

Quién es elegible

Miembros embarazadas



Mejoras de los resultados en nacimientos y salud de los recién nacidos (continuación)

Programa de maternidad

Tener un bebé es emocionante, pero es posible que tenga preguntas o necesite ayuda.

Qué está cubierto

- Enfermeros obstétricos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana
- Inyecciones de T7P administradas en el hogar para ayudar a prevenir un nacimiento prematuro
- Visitas domiciliarias y evaluaciones semanales
- Educación y control de embarazos de alto riesgo

Quién es elegible

Miembros embarazadas

Teléfono móvil

Las miembros activas de Missouri Care que tengan un diagnóstico de embarazo de alto riesgo.

Puede obtener un teléfono móvil sin costo en los siguientes casos:

- Tiene un embarazo de alto riesgo
- Está en un programa de administración de cuidados
- Actualmente no tiene teléfono

Los teléfonos incluyen mensajes de textos ilimitados y números programados de médicos, administradores de cuidado y trabajadores sociales.

Qué está cubierto

Teléfono móvil

Quién es elegible

- Las miembros de Missouri Care que tengan un embarazo de alto riesgo
- Las miembros que estén inscritas en el Programa de Gestión de Casos Prenatales
- Las miembros deben completar una evaluación integral y un plan de cuidado
- Las miembros que cumplan con más del 60 % de las citas con el obstetra, médico especializado en medicina materno-fetal u otros especialistas
- Las miembros que cumplan con uno o más diagnósticos clínicos para la obstetricia de alto riesgo



Mejora de la salud y el bienestar

Vision Camp (Campamento de la visión)



Un campamento de una semana que permite a los niños con pérdida de visión participar en actividades sociales y recreativas.

Qué está cubierto

Tarifas del Vision Camp

Quién es elegible

Los niños de entre 5 a 18 años con poca visión

Diabetes Camp (Campamento de diabetes)

Ofrece educación y orientación sobre los aspectos básicos de la diabetes adaptados según la edad.

Qué está cubierto

Tarifas del Diabetes Camp

Quién es elegible

Los niños con diabetes insulino dependiente (con indicación médica y solicitud de un endocrinólogo)

Medidores de flujo máximo

Respire tranquilo al saber que puede ayudar a prevenir un ataque de asma con un medidor de flujo máximo. Estos medidores miden qué tan bien sale el aire de sus pulmones.

Qué está cubierto

Medidor de flujo máximo

Quién es elegible

Los miembros con asma

Mejora de la salud y el bienestar (continuación)

Mejoras en el transporte



Llegar a sus citas es el primer paso para mantenerse saludable.

Qué está cubierto

Traslados a:

- Una farmacia justo después de una cita médica
- Citas del Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children, WIC)
- Clases de parto, lactancia materna o similares
- Un hospital para padres que visitan a sus hijos
- Clínicas de metadona
- Centros de servicios de salud del comportamiento para pacientes internados
- Centros residenciales para padres que participen en la terapia familiar
- Weight Watchers® (Los miembros inscritos en el programa menores de 16 años deben estar acompañados por un adulto)
- Curves (gimnasios) (Los miembros inscritos en el programa menores de 16 años deben estar acompañados por un adulto)

Quién es elegible

Todos los miembros de Missouri Care (pueden aplicarse algunas exclusiones)

Ropa de cama hipoalergénica

Si tiene asma, los ácaros del polvo pueden provocar un ataque. Los miembros calificados con asma pueden obtener un conjunto de fundas para almohada y colchón hipoalergénicos.

Qué está cubierto

Ropa de cama hipoalergénica

Quién es elegible

- Los miembros que estén en un plan de tratamiento para el asma con un proveedor
- Los miembros que participen en un Programa de Administración de Cuidados
- Los miembros que completen una evaluación integral y un plan de cuidado
- Los miembros diagnosticados con asma desencadenada por los ácaros del polvo
- Los miembros que completen un *Plan de acción para el asma*

Servicios de la salud física y del comportamiento

Terapia artística

El arte puede estimular su sensación de bienestar. La terapia artística está disponible si usted se está sometiendo a un tratamiento para el cáncer, sufre de abuso emocional y trastornos de estrés postraumático, o si se le ha diagnosticado autismo. La terapia artística se usa para expresar sus sentimientos sin palabras.

Qué está cubierto

Terapia artística

Quién es elegible

Los miembros de Missouri Care de 3 años y mayores

Equinoterapia

Los miembros diagnosticados con autismo reciben 10 sesiones de equitación por año

Qué está cubierto

10 sesiones de equitación por año

Quién es elegible

Los miembros de Missouri Care de 6 años o mayores en un plan de tratamiento activo con un proveedor adecuadamente designado

Vacuna contra la influenza para cuidadores



¡Su familia también necesita que esté bien! Por eso, ofrecemos una vacuna contra la influenza sin costo para los cuidadores de miembros de Missouri Care que viven en el mismo hogar.

Qué está cubierto

Vacuna contra la influenza

Quién es elegible

Los cuidadores de miembros de Missouri Care que no tengan seguro

Vacuna contra la tos ferina para cuidadores

Además, ofrecemos una vacuna contra la tos ferina sin costo para los cuidadores de miembros de Missouri Care.

Qué está cubierto

Vacuna contra la tos ferina

Quién es elegible

Cuidadores de niños de Missouri Care que no tengan seguro

Mejores resultados en salud a través de la participación de la comunidad

Boy Scouts



Membresía sin costo para los Boy Scouts

Qué está cubierto

Membresía anual (no incluye el campamento de verano)

Quién es elegible

Los miembros de Missouri Care*

Boys & Girls Clubs

Membresía sin costo para los Boys & Girls Clubs

Qué está cubierto

Membresía anual (no incluye las tarifas de verano y del programa)

Quién es elegible

Los miembros de Missouri Care*

Girl Scouts



Membresía sin costo para las Girl Scouts

Qué está cubierto

Membresía anual (no incluye el campamento de verano)

Quién es elegible

Los miembros de Missouri Care*

4-H Club

Membresía sin costo para el 4-H Club

Qué está cubierto

Membresía anual (no incluye el campamento de verano)

Quién es elegible

Los miembros de Missouri Care*

Salas de bienvenida/conserjería

Las salas de bienvenida están abiertas en Cape Girardeau y St. Joseph, MO. Queremos ofrecerle apoyo para sus necesidades médicas y no médicas.

Se proporciona lo siguiente:

- Ayuda para presentar una solicitud de cobertura
- Acceso a servicios de salud a distancia (telehealth)
- Asistencia de transporte
- Necesidades de apoyo comunitario

Qué está cubierto

Servicios de apoyo a los miembros

Quién es elegible

Todos los miembros de Missouri Care

* = Los miembros solo pueden inscribirse en un programa por año de Boy Scouts, Girl Scouts, Boys & Girls Clubs y 4-H Club.



Mejores resultados en salud a través de la participación de la comunidad (continuación)

Curves® Complete

Encuentre su propia versión para estar en forma con un entrenamiento diseñado para usted.

Qué está cubierto

- Tarifas de membresía por 3 meses
- Transporte a CURVES

Quién es elegible

Todos los miembros calificados de Missouri Care de 12 años y mayores (los miembros menores de 16 años deben estar acompañados por un adulto)

Weight Watchers®

Controle su peso con acceso sin costo a las reuniones de Weight Watchers y suscripciones en línea.

Qué está cubierto

- Tarifas de membresía para hasta 26 reuniones por año
- Transporte a Weight Watchers

Quién es elegible

Todos los miembros calificados de Missouri Care de 13 años y mayores (los miembros menores de 16 años deben estar acompañados por un adulto)

HiSET

Cubra el costo del examen HiSET para miembros de 16 años y mayores que no estén inscritos en la escuela secundaria y no tengan un diploma o certificado equivalente.

Qué está cubierto

Costo del examen HiSET

Quién es elegible

- Los miembros de Missouri Care de 16 años y mayores
- No debe haberse graduado de una escuela secundaria certificada ni haber recibido un diploma o certificado de equivalencia de escuela secundaria
- No debe estar actualmente inscrito en una escuela secundaria normal
- Debe tener una tarjeta de identificación válida
- Debe haber cumplido un mínimo de 40 horas en una clase de educación para adultos aprobada por el estado
- Debe completar el Ready Test o el Official Practice Test



Otros beneficios

Aplicación móvil

Fácil acceso a su alcance! Usted puede acceder a sus tarjetas de identificación y encontrar proveedores. Además, puede recibir alertas cuando llegue el momento de su chequeo médico. Visite la tienda de Apple o Android y busque *Missouri Care* para descargar nuestra aplicación sin costo.

Qué está cubierto

Aplicación móvil

Quién es elegible

Todos los miembros de Missouri Care

Missouri Care complies with all applicable federal civil rights laws. We do not exclude or treat people in a different way based on race, color, national origin, age, disability or sex.

If English is not your first language, we can translate for you. We can also give you info in other formats. That includes Braille, audio, large print and provide American Sign Language interpreter services. Just give us a call toll-free. You can reach us at **1-800-322-6027**. For TTY, call **711**.

Si el español es su lengua materna, podemos brindarle servicios de traducción. También podemos proporcionarle información en otros formatos, como braille, audio, letra de imprenta grande y servicios de interpretación de lenguaje de señas americano. Simplemente llámenos sin cargo al **1-800-322-6027**. Para TTY llamar al **711**.

如果中文是您的母語，我們可以為您翻譯。我們也可以用其他格式為您提供資訊，如布萊葉文、音頻及大字體，並提供美國手語翻譯服務。僅需撥打免費電話 **1-800-322-6027** 聯繫我們。TTY 使用者請撥打 **711**。

